



Easter seminář 2009

Letošní Velikonoční seminář pro vysoké pásy (zelené a vyšší) se konal ve dnech 13. - 18.4.2009, v Praze. Karatisté z Česka, Německa a Itálie se shromáždili v tělocvičně v odpoledních hodinách a pod vedením mistra prof. Dr. Rudolfa Jakhela (IX. Dan) zahájili seminář (viz foto).

Po celou dobu cvičení, kdy trénink složený z rozcvičky cvičebního programu a posilovačky trval cca 6 hodin každý den, se předcvičování ujímal mistr Jakhel.

V rozcvičce se projeví drobné reformy a při cvičení se nás mistr snažil naučit zkrácené a zrychlené kombinace od 1 až po 12.

I díky mistru Slávkovi Motlovi (I. Dan), který v Praze zajistil tatami, se mohli cvičit téměř každý den podmety a pády. Celý seminář byl tedy zaměřen hlavně na ně.

V pátek pak po cvičení pokračoval seminář formami a boji, kde se úspěšně umístil i člen Pardubického karate.

V sobotu pak pokračoval turnaj v bojích, i zde jsme měli úspěchy.



Zleva – Libor Kalvach, Eliška Oravcová, Václav Doubravský a dole Klára Eichlerová

Na závěr semináře mistr Jakhel (IX. Dan) zhodnotil celý seminář, rozdal zkoušky a rozloučil se s námi.

Ačkoli byl oficiální seminář ukončen mistrem, někteří karatisté zůstali v Praze a oslavovali své úspěchy.

Výsledky z mezinárodního turnaje EASTER CUP 2009:

Forma Quarta 4°	Libor Kalvach	3. místo
Boje MG (6. Stupně)	Václav Doubravský	1. místo

Zkoušku na vyšší stupeň složil Libor Kalvach a to na 3. Stupeň (druhý modrý pás).

Článek napsala Klára Eichlerová, členka oddílu



Libor Kalvach



Václav Doubravský