



MEZINÁRODNÍ LETNÍ SEMINÁŘ MSKAI 2014

29. 6. - 5. 7. 2014 - Letovice

Školákům již začali letní prázdniny a spousta z nich se vidí, jak podřimují někde na chalupě nebo u vody. To však neplatí pro karatisty z Pardubic, které koncem června čekal jeden z nejpřínosnějších seminářů celého roku.

Letní seminář, konaný v Letovicích se od těch ostatních liší především svou délkou, trvá totiž celý týden. Je zde tedy spousta času důkladně procvičit jednotlivé bojové kombinace a zaměřit se na detaily v jejich průběhu. Nestandardní je také ranní část tréninku, která se za dobrého počasí odehrává vždy venku a je zakončena vytrvalostním během.

Kromě oddílů Moderního sportovního karate z České Republiky jsme měli možnost si společně zacvičit i našimi přáteli z Německa, Slovinska a Velké Británie.

Tento seminář byl také významný tím, že se jednalo o jednu z posledních možností zacvičit si pod vedením zakladatele Moderního sportovního karate Dr. Rudolfa Jakhela, IX. Dan.



vlevo Adam Knajbl (MA 1. místo)

Turnaj

Částí semináře, na kterou jsme se nejvíce připravovali a těšili, byl samozřejmě turnaj. Soutěžilo se v tradičně ve formách (tedy souboru bojových scén proti imaginárnímu soupeři), sparingu (lehčí forma boje) a sportovních bojích.

Díky přípravným tréninkům, které pro nás přímo za účelem Letního semináře připravil vedoucí našeho oddílu Pavel Trunec, I. Dan se nám na turnaji vedlo velice dobře.




Tabulka umístění ve formách

Ondřej Vachek	F°2 (secunda)	1. místo
Dalibor Mrňávek	F°3 (tertia set)	1. místo
Josef Jetmar	F°3 (tertia set)	3. místo
Kristýna Krejzlová	F°6 Kontra set	2. místo
Adam Knajbl	F°7 Dan set	4. místo





Tabulka umístění ve sparingu a bojích

Ondřej Vachek	MO (muži oranžový)	1. místo	
Dalibor Mrňávek	MG+MB (muži zelení a modří)	3. místo	
Kristýna Krejzlová	FA (ženy absolutní)	4. místo	
Adam Knajbl	MA (muži absolutní)	1. místo	



vlevo Dalibor Mrňávek (MG+MB 3. místo)



vpravo Ondřej Vachek (MO 1. místo)

V rámci semináře jsme se umístili na prvním místě a zlepšili jsme tak svou pozici oproti loňskému druhému místu!



Seminář byl zakončen předáním zkoušek na vyšší technický stupeň. Díky odhodlanosti se kterou jsme na semináři cvičili, se nám vedlo i v této oblasti.

Tabulka nově získaných technických stupňů

Andrea Šipošová	9. kyu (druhý žlutý pás)
Ondřej Vachek	6. kyu (první zelený pás)
Dalibor Mrňávek	4. kyu (první modrý pás)



Andrea Šipošová (9. kyu)



Ondřej Vachek (6. kyu)



Dalibor Mrňávek (4. kyu)

Účast na seminář se tedy našemu oddílu skutečně dobře vydařila. Každý z nás si odvezl nějakou tu zkušenost a bude tedy moci do budoucna na sobě lépe pracovat. Ale ani tento úspěch nás nenechá spát na vavřínech, vždyť se blíží tréninkový mítink ve Vysokém Mýtě a také zakončení letošní ligy MSK, a tak budeme i nadále pracovat na tom abychom nasbírali co nejvíce kladných bodů.



pardubická výprava na Letním semináři MSK 2014

Nahoře zleva: Dalibor Mrňávek, Václav Doubravský, Josef Jetmar, Martin Golář, Jan Zítka, Ondřej Vachek a Tomáš Bydžovský.

Dole zleva: mistr Adam Knajbl, Andrea Šipošová, Stanislava Kubešová, Kristýna Krejzlová a mistr Pavel Trunec.

Děkujeme za podporu našim sponzorům:

