

EASTER SEMINÁŘ 2010

Ve dnech 5.-10.4. 2010 se do pražské haly Sokola I. Smíchov sjeli karatisté Moderního Sportovního Karate z České republiky, Německa, Slovinska a Itálie. Pardubický oddíl MSK Sokol Pardubice reprezentovali Eliška Oravcová, Klára Eichlerová a Václav Doubravský.

Tento mezinárodní seminář byl určen pouze pro zelené a vyšší pasy a probíhal pod vedením šéfinstruktora MSKAI prof. Dr. Rudolfa Jakhela, držitele IX. Danu v karate. Trénink, který trval cca 5,5 hodiny denně, se skládal z rozcvičky, cvičebního programu a posilovačky. Kromě optimalizace techniky jsme se také soustředili na úspěšné zakončení techniky a to podmetem na zem.

Pátečním polednem jsme zahájili mezinárodní turnaj „EASTER CUP 2010“, který byl rozdělen do dvou dnů. V pátek jsme se zaměřili na formy – boj s imaginárním soupeřem a první část sportovních bojů. V sobotu se pokračovalo sportovními boji nejvyšších kategorií – muži absolutní a ženy hnědé pasy. Z pardubického oddílu se nejlépe dařilo **Kláře Eichlerové**, která obsadila krásné **1. místo v kategorii forma Tertia** a **2. místo v kategorii boje ženy zelené a modré pasy**.

Na závěr mistr zhodnotil celý seminář a rozdál zkoušky na vyšší stupeň. Za vynikající výsledky a dobře zvládnutý program dostala z pardubického oddílu **vyšší technický stupeň** (4.kyu – první modrý pás) **Klára Eichlerová**.

Kromě tréninku jsme také měli dostatek volného času, který jsme využili nejen k návštěvě města a památek, ale také k procvičení cizích jazyků s novými přáteli z jiných zemí. Poslední noc jsme strávili na místní diskotéce, kde jsme oslavili dosažené úspěchy a rozloučili se s našimi přáteli.



Obr.1



Obr.2



Obr.3

Obr.1.... Pardubický oddíl (Klára Eichlerová, Václav Doubravský a Eliška Oravcová)

Obr.2.... Klára Eichlerová přebírá diplom od mistra prof. Dr. Rudolfa Jakhela

Obr.3.... Klára Eichlerová s dosaženými výsledky

Eliška Oravcová, členka oddílu MSK Sokol Pardubice